

## CURSO OFICIAL DEL BLOQUE COMÚN DE LAS ENSEÑANZAS DEPORTIVAS DE RÉGIMEN ESPECIAL (Ciclo Inicial de Grado Medio) Y DEL PERIODO TRANSITORIO (Nivel 1).

### CURSO OFICIAL DEL BLOQUE COMÚN, OBLIGATORIO PARA LA OBTENCIÓN DE LA TITULACIÓN OFICIAL DE LAS ENSEÑANZAS DEPORTIVAS.

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Curso de formación parcial y obligatorio (CIGM-Nivel 1) para todas las modalidades y especialidades deportivas. Formación online. 60 horas.

**CONTENIDOS:** primeros auxilios (30h), bases del comportamiento deportivo (20h), actividad física adaptada y discapacidad (5h), y organización deportiva (5h).

**ESTRUCTURA de las enseñanzas deportivas:** Bloque Común, Bloque Específico y Periodo de Prácticas.

**REQUISITOS DE ACCESO:** Estar en posesión del título de la ESO o equivalente y superación de la prueba de acceso genérica (ANEXO)

**CERTIFICADO:** Obtención del certificado académico oficial de superación del Bloque Común. El Bloque común únicamente se hace una vez y es válido para realizar diferentes modalidades deportivas.

**CONVALIDACIONES BLOQUE COMÚN:** Posibilidad de convalidaciones según titulaciones oficiales relacionadas con la actividad física y el deporte. *La falsificación, ocultación o inexactitud de la documentación requerida podrá determinar la exclusión del curso o la no evaluación, dependiendo de la gravedad, sin menos cabo, de las acciones legales que se pueda emprender.*

**PRECIO:** 150€

**FECHA Y HORARIO DE LA PRUEBA DE ACCESO:** \*Se enviará un correo electrónico recordatorio una vez realizada y cotejada la documentación para la inscripción. **Toda persona inscrita debe realizarla.**

- **Fecha y horario:** 2 de octubre de 2026, a las 17:00 h. (Ver ANEXO)
- **Lugar:** Trinquete Estadio Larrabide, Calle Sangüesa nº3, 31005, Pamplona. [Ubicación aquí](#)
- La prueba de acceso tiene una **validez de 18 meses.**

**CURSO ONLINE:** del **16 de octubre al 6 de diciembre de 2026.** El alumno/a recibirá por email unos días previos al comienzo del curso las credenciales de acceso a la plataforma Moodle AULACEIMD.

**EXAMEN PRESENCIAL ORDINARIO** jueves, **11 de diciembre de 2026, 16:00 horas**, en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD), Estadio Larrabide, C/ Julián Gayarre s/n (frente el nº 16), 31005, Pamplona. [Ubicación aquí](#)

**EXAMEN EXTRAORDINARIO:** lunes, **14 de enero de 2027, a las 16:00 horas**, en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD), Estadio Larrabide, C/ Julián Gayarre s/n (frente el nº 16).31005, Pamplona. [Ubicación aquí](#)

## Calendario BC\_C

Semana	Materias no presenciales	Sesiones presenciales obligatorias
16 de octubre		Presentación curso CEIMD 16:00
17-25 de octubre	<b>MÓDULO ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA Y DISCAPACIDAD</b> - Actividad física adaptada y discapacidad	
17 de octubre al 1 de noviembre	<b>MÓDULO ORGANIZACIÓN DEPORTIVA</b> - Organización y modelo asociativo del deporte en Navarra - La responsabilidad civil en las actividades deportivas	
31 de octubre - 22 de noviembre	<b>MÓDULO PRIMEROS AUXILIOS</b> - La actuación del/la primer/a interviniente - Primer/a interviniente en lesiones musculoesqueléticas - Primer/a interviniente en patologías no traumáticas - Primer/a interviniente en patologías traumáticas - Primer/a interviniente en patologías traumáticas - Soporte vital básico e instrumentalizado (SBV/DEA)	
14 de noviembre - 6 de diciembre	<b>MÓDULO BASES DEL COMPORTAMIENTO</b> - El tratamiento educativo de la iniciación deportiva - La motivación en la iniciación deportiva - Los padres y madres de los deportistas en la iniciación deportiva - La comunicación en la iniciación deportiva - Crecimiento, maduración, desarrollo y actividad física - La dinámica y el control del grupo en la iniciación deportiva	
11 de diciembre 16:00-18:00*		<b>Examen presencial</b>

**EXAMEN PRESENCIAL ORDINARIO** jueves, 11 de diciembre de 2026, a las 16:00 horas, en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD), Estadio Larrabide, C/ Julián Gayarre s/n (frente el nº 16), 31005, Pamplona.  
\*Horario condicionado a las prácticas para la obtención del DESA que se propondrán a realizar de forma voluntaria.

**EXAMEN EXTRAORDINARIO:** viernes, 14 de enero 2027, a las 16:00 horas, aulas del CEIMD.

*El horario de la prueba de acceso, el calendario y las fechas de examen pueden sufrir ligeras modificaciones según las necesidades de la organización del curso. Dichos cambios se notificarán a las personas inscritas ante cualquier circunstancia. Mínimo 15 alumnos/as para que se realice el curso.*

## NEXO. PRUEBAS DE ACCESO (Plan formativo: BOE-A-2013-3262)

### Requisitos de carácter específico:

La prueba consta de 2 ejercicios con el objetivo de demostrar un mínimo dominio de la herramienta de juego en la instalación específica, en base a las técnicas fundamentales de golpeo. Es imprescindible superarlos 2 ejercicios para obtener la calificación de apto/a.

### Estructura de la prueba de acceso:

#### - Prueba 1: dominio del lanzamiento y de la devolución.

Desarrollo de la prueba: La persona aspirante lanza la pelota contra el frontis y la devuelve contra el mismo, golpeándola desde la misma posición, utilizando cualquiera de los brazos. La persona aspirante utilizará raqueta de frontenis.

#### - Prueba 2: Dominio del peloteo

Desarrollo de la prueba: Peloteo contra el frontis desde el cuadro 4 del frontón de 30 metros, utilizando cualquiera de los brazos. La persona aspirante utilizará raqueta de frontenis.