



## CURSO OFICIAL DEL BLOQUE COMÚN DE LAS ENSEÑANZAS DEPORTIVAS DE RÉGIMEN ESPECIAL (Ciclo Inicial de Grado Medio) Y DEL PERIODO TRANSITORIO (Nivel 1).

**CURSO OFICIAL DEL BLOQUE COMÚN, OBLIGATORIO PARA LA OBTENCIÓN DE LA TITULACIÓN OFICIAL DE LAS ENSEÑANZAS DEPORTIVAS.**

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Curso de formación parcial y obligatorio (Nivel 1) para todas las modalidades y especialidades deportivas. Formación online. 60 horas.

**CONTENIDOS:** primeros auxilios, bases del comportamiento deportivo, actividad física adaptada y discapacidad, y organización deportiva.

**ESTRUCTURA de las enseñanzas deportivas:** Bloque Común, Bloque Específico y Periodo de Prácticas.

**REQUISITOS DE ACCESO:** Estar en posesión del título de la ESO o equivalente y superación de la prueba de acceso genérica (ANEXO)

**CERTIFICADO:** Obtención del certificado académico oficial de superación del Bloque Común. El Bloque común únicamente se hace una vez y es válido para realizar diferentes modalidades deportivas.

**CONVALIDACIONES BLOQUE COMÚN:** Posibilidad de convalidaciones según titulaciones oficiales relacionadas con la actividad física y el deporte.

**PRECIO:** 150€

**INSCRIPCIONES:** del 25 de marzo al 27 de abril de 2025 (ambos incluidos).

**FECHA Y HORARIO DE LA PRUEBA DE ACCESO:** \*Se enviará un correo electrónico recordatorio una vez realizada y cotejada la documentación para la inscripción.

- **Fecha y horario:** 29 de abril de 2025, a las 17:30 h. (Ver ANEXO)
- **Lugar:** Frontón Centro Recreativo Guelbenzu, Calle de Juan María Guelbenzu 11, 31005, Pamplona [Ubicación aquí](#)
- La prueba de acceso tiene una validez de 18 meses.

**COMIENZO DEL CURSO ONLINE:** 2 de mayo de 2025. El alumno/a recibirá por email unos días previos al comienzo del curso con las credenciales de acceso a la plataforma.

**EXAMEN PRESENCIAL ORDINARIO:** viernes, 27 de junio de 2025, a las 16:00 horas, en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD), Estadio Larrabide, C/ Julián Gayarre s/n (frente el nº 16), 31005, Pamplona. [Ubicación aquí](#)

**EXAMEN PRESENCIAL EXTRAORDINARIO:** jueves, 24 de julio de 2025, a las 16:00 horas, en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD), Estadio Larrabide, C/ Julián Gayarre s/n (frente el nº 16), 31005, Pamplona. [Ubicación aquí](#)



## Calendario BC\_C

Semana	Materias no presenciales	Sesiones presenciales obligatorias
2 de mayo		Presentación presencial CEIMD 16:00 Videoconferencia 17:00
MÓDULO BASES DEL COMPORTAMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- El tratamiento educativo de la iniciación deportiva</li> <li>- La motivación en la iniciación deportiva</li> <li>- Los padres y madres de los deportistas en la iniciación deportiva</li> <li>- La comunicación en la iniciación deportiva</li> <li>- Crecimiento, maduración, desarrollo y actividad física</li> <li>- La dinámica y el control del grupo en la iniciación deportiva</li> </ul>	
MÓDULO PRIMEROS AUXILIOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La actuación del/la primer/a interviniente</li> <li>- Primer/a interviniente en lesiones musculoesqueléticas</li> <li>- Primer/a interviniente en patologías no traumáticas</li> <li>- Primer/a interviniente en patologías traumáticas</li> <li>- Primer/a interviniente en patologías traumáticas</li> <li>- Soporte vital básico e instrumentalizado (SBV/DEA)</li> </ul>	
MÓDULO ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA Y DISCAPACIDAD	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Actividad física adaptada y discapacidad</li> </ul>	
MÓDULO ORGANIZACIÓN DEPORTIVA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Organización y modelo asociativo del deporte en Navarra</li> <li>- La responsabilidad civil en las actividades deportivas</li> </ul>	
Examen presencial		27 de junio: 16:00-18:00 Examen presencial

**EXAMEN PRESENCIAL ORDINARIO** viernes, 27 de junio de 2025, a las 16:00 horas, en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD), Estadio Larrabide, C/ Julián Gayarre s/n (frente el nº 16), 31005, Pamplona.

**EXAMEN EXTRAORDINARIO:** jueves, 24 de julio de 2025, a las 16:00 horas, en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD), Estadio Larrabide, C/ Julián Gayarre s/n (frente el nº16), 31005, Pamplona.



## ANEXO. PRUEBAS DE ACCESO (Plan formativo: BOE-A-2013-3262)

### Requisitos de carácter específico:

La prueba consta de 2 ejercicios con el objetivo de demostrar un mínimo dominio de la herramienta de juego en la instalación específica, en base a las técnicas fundamentales de golpeo. Es imprescindible superarlos 2 ejercicios para obtener la calificación de apto/a.

### Estructura de la prueba de acceso:

#### - Prueba 1: dominio del lanzamiento y de la devolución.

Desarrollo de la prueba: La persona aspirante lanza la pelota contra el frontis y la devuelve contra el mismo, golpeándola desde la misma posición, utilizando cualquiera de los brazos. La persona aspirante utilizará raqueta de frontenis.

#### - Prueba 2: Dominio del peloteo

Desarrollo de la prueba: Peloteo contra el frontis desde el cuadro 4 del frontón de 30 metros, utilizando cualquiera de los brazos. La persona aspirante utilizará raqueta de frontenis.